

鹿児島県認知症グループ連絡協議会

鹿児島・熊毛支部主催



「楽ワザ介護」(定員 30 名まで)

2023.10.7 (土)

会場：鹿児島医療福祉専門学校 (鹿児島市田上町)

3号館3階 介護実習室

※実技研修のため ZOOM 開催なし

時間：受付 13:30～

研修 14:00～17:00

持ち物：シューズ・動きやすい服装

☆講師紹介☆

岡元 健二先生

介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・宿命鑑定師・自己肯定感アカデミー認定講師

霧島市隼人町在住

(株)Rita 代表取締役

実家：ゆごや物語

鹿児島国際大学出身

介護現場歴 19 年

特別養護老人ホーム・宅老所・住宅型有料老人ホーム・小規模多機能ホームを経験し 2020 年 12 月に独立し、居宅介護支援事業所「ライフサポートセンター多間」を開設。

楽ワザ介護を 15 年、陰陽五行論、アドラー心理学を学び、介護現場の心と体を守る「DareTano? 介護」で介護施設への指導やセミナーを開催している。

お問い合わせ

鹿児島熊毛支部事務局

担当 川原・岸尾

099-248-5541

今回の研修は会場だけの研修になります。

お申し込みは 9/30 まで、別紙をお願いします。

『楽ワザ介護』とは介護するほうもされるほうも

「楽」で「楽しい」介護術です。

『楽ワザ介護』とは、介護者が介護される側の動き（人間の生理曲線）を邪魔しないことを基本とし、繰り返し行うことで、その方が「起き上がり」や「立つこと」を再獲得していくことにつながり、介助者の身体的負担も少なく「楽」であり、本人が動きを獲得することで結果、介護力も軽減されます。

でも、そしてそこにはもう一つ大事な要素が・・・。

それは、その人が「起き上がりたい」・「立ちたい」・「起き上がった」・「立てた」という思いが存在し、その思いを引き出すお手伝いも大切な「楽技介護」の要素の一つです。寝たきりの生活から起き上がり、食事や排泄をする。したいと思うことが出来る。当たり前の事の中に喜びや幸せがあることを「介護」を通して学び、そのことに気付くたびに「介護」する者にも「喜び」や「幸せ」が生まれます。

※FAX お申し込み用紙

FAX 送信先 **099-247-1515**

鹿児島県熊毛支部事務局 GH 大竜 担当 川原・岸尾

期限 2023年9月30日まで

事業所名 ()

電話番号 ()

参加者氏名 ()

参加方法 会場 (※今回の研修は会場のみです)

ご質問等 ※講師等への質問も下記にご記入ください。