

# NPO 法人鹿児島県認知症 GH 連絡協議会『人材育成研修』アンケート

## 初級者研修／奄美会場

### □職務年数、経験年数

無回答・その他	4名	1年未満	2名	1年以上	8名
3年以上	6名	6年以上	3名	10年以上	1名

### □年代

30代	7名	40代	7名	50代	9名	無回答	1名
-----	----	-----	----	-----	----	-----	----

### □性別

男性	5名	女性	19名
----	----	----	-----

### 1、本日の研修の満足度・学んだこと・印象に残ったことをあげてください

	← 満足                      ・                      不満足 →					
	5	4	3	2	1	無回答
	16名	8名	0	0	0	0
認知症の基本的視点 (池上)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・BS法の練習、4つのルール、自分で努力していく(3名)</li> <li>・認知症の種類と主な症状、症状の違い、性別による違い等(2名)</li> <li>・知っておかなければいけないことを、全然わかっていなかった</li> <li>・まずは自分の感じたことを見て感じて、ご利用者の気持ちを読み取る</li> <li>・認知症の細かい観察の難しさを知った</li> <li>・施設の入居者のことを思い浮かべながら、新鮮な気持ちで向かい合っていきたいと 思った</li> <li>・中核症状について、BPSDについて(3名)</li> <li>・認知症と言っても、いろんな種類の認知症があるんだと思った(2名)</li> <li>・専門的用語がなかなか頭に入らず困る、努力したい</li> <li>・認知症の基本を細かく教えてくれたので、対人援助につながった</li> <li>・講師のデビュー、とてもよかった。おめでとうございます</li> <li>・Gで話し合うことで問題点が見えた</li> <li>・Gで自由に話し合い、いろいろな意見が聞けた</li> <li>・自分が認知症の人の立場で考えてみると、細かい部分も見えてきて、今までの反省 点が分かった</li> <li>・G内で発表に緊張した</li> </ul>					

	← 満足      •      不満足 →					無回答
	5	4	3	2	1	
	17名	7名	0	0	0	
対人援助のケア技術 (盛山)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BS 法を通じ、援助のケア</li> <li>• 中核症状を知り、適切な処置をとること (4名)</li> <li>• 中核症状に配慮した関わり、ご利用者との会話の仕方</li> <li>• ご利用者の立場に立って考えることができていなかった</li> <li>• ご利用者にも本音で素直に気持ちを伝えること</li> <li>• ご利用者に対してのケアの方法</li> <li>• 認知症の人の心の不安、感情を傷つけないためのケアの大事さを痛感した</li> <li>• 「まるめこみ」何度したことか…反省</li> <li>• 入居者の思いに寄り添って接していこうと思う (3名)</li> <li>• 難しかったが、いろんなケアの仕方があるんだと思った</li> <li>• 認知症は中核症状があり、外部因子で BPSD が起こり、不安・せん妄・破局反応、パニックになる</li> <li>• ご本人の納得のいく声掛け</li> <li>• 中核症状により対応の仕方が違うこと、これからの介護に活かしたい</li> <li>• 自分が分かっていないことを知る (わかる) ことが基本と言われたこと</li> <li>• GW でまとめ、発表と考えはまとまらないが、ほかの G の発表は参考になった</li> <li>• 障害の状態、生活によって思考が違う</li> <li>• 人間の欲求 (それどころじゃない、という感情)</li> <li>• 具体的を使い、関わりの方を見いだせた</li> <li>• 個々に違う対応の難しさ</li> <li>• 介護は奥が深いと思った</li> </ul>					

	← 満足      •      不満足 →					無回答
	5	4	3	2	1	
	17名	6名	1名	0	0	
身体介護の基本的知識 (古城裕)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 意識障害や本人の不安、混乱など、いろんな面を観察</li> <li>• 脱水チェック、爪を押さえたり、ハンカチーフサインなど (3名)</li> <li>• 学びたい、学ばなければいけない (3名)</li> <li>• とても勉強になった (2名)</li> <li>• 対応の仕方、体温の的確な測り方、高齢者にある主な病気、ケガなど。(2名)</li> <li>• 職員にすぐ伝えたい</li> <li>• 緊急時対応、便秘対応、バイタルサイン、日頃の観察の仕方 (5名)</li> <li>• 難しい用語がたくさんあり、頭の中が混乱しているが、持ち帰って、ゆっくり学んだことを見返したい</li> <li>• 緊急時に備えたい</li> </ul>					

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全項目、必要なことばかりだった。資料をよく見直していきたい</li> <li>• 時間がなく、早いテンポで残念、資料が分かりやすかった</li> <li>• 身体観察は生活の中で、一番大切なことだと思う</li> <li>• 救急搬送したときも記録を残す</li> <li>• いつも何気に測っているバイタルや予測される病気など、わかった（2名）</li> <li>• 骨折をした時の手当の仕方など、わかりやすい説明だった</li> <li>• テキストの症例、説明をもう少し聞きたかった</li> <li>• しっかり観察しないと、対応が遅くなること</li> <li>• これからの介護業務に活かす</li> </ul>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

プロフェッショナルな介護職 (古城順)	← 満足      •      不満足 →					
	5	4	3	2	1	無回答
	14名	5名	0	0	0	6名
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ご利用者の立場、理解、ケア</li> <li>• 自分らしさ、その人の持つ独自性、共感し続けることが大切</li> <li>• 自分に必要な知識、技術を知ることが大切だと思う</li> <li>• プロフェッショナルになるためには、自分の気持ちより、ご利用者に対して気持ちの寄り添い方</li> <li>• ご利用者に納得してもらえるような言葉、態度を取りたいと思っている</li> <li>• 『関係性を築くためにはオープンハートですよ』の言葉が胸にぐさりと刺さった</li> <li>• 明日からの自分が楽しみ</li> <li>• 難しかったが自分のためになった</li> <li>• 自分の介護に対する考え方を改めて考えた、見直すことができた（2名）</li> <li>• 明日からの指標にしたい</li> <li>• 心を開いていないと対人援助はできない</li> <li>• 講義がわかりやすく、対人援助の関係性が少し理解できた</li> <li>• 自分の弱点、他人の強い部分を理解し、自立していけるように頑張りたい</li> <li>• 研修を聞き、自分は勉強不足だと思った</li> <li>• 古城先生の声がとても聴きやすかった</li> <li>• 理想のケアをあきらめない</li> <li>• 明日から、どういう介護をしたいかということで、いろいろ考えさせられ、いい勉強になった</li> <li>• 新しい関係性を作っていけるように</li> <li>• もう少し聞きたかった</li> <li>• 私らしく、介護職を目指そうと思った</li> <li>• 自分のスキルアップを目指し頑張りたい</li> </ul>					

□ 本日の研修で不満足だったこと、気になってことを教えてください

- 特になし（2名）
- 終了時間が伸びていたこと、研修の終了時間の変更を事前に連絡が欲しい（2名）
- GW という形式が苦手だったが、いろんな意見が聞けてよかった

- ・満足です
- ・項目が多くて、目まぐるしい気がした
- ・3コマめ（身体介護の基本的視点）をもう少し聞きたかった
- ・課題の間を少し長くってほしかった

□本日の研修について率直な感想を教えてください

- ・良かったと思う、良い研修だった（6名）
- ・基本的なことを丁寧に教えてもらい、よかったです。
- ・長い。
- ・意見の交換が素直にできた
- ・このような研修をもっと増やしてほしい
- ・自分のわからない部分を素直に学べたことがよかった
- ・自分を見つめなおす機会になった
- ・全ての研修内容を、すぐに職員と共有したいと思った
- ・自施設に戻り、スタッフと勉強会をして実践していきたい（2名）
- ・初めて介護職に携わり、こういった研修に参加できてよかった
- ・今年だけでなく、毎年このような研修があったらいいと思う
- ・とても勉強になった。初心にかえて、介護を楽しく、しっかりとやっていきたいと思う
- ・介護の仕事の基本を学ばせていただき、感謝。
- ・認知症の基本が少し理解できた
- ・一口に介護は奥が深いと思った
- ・全員で研修を受けることができれば、もっといい介護ができると思う
- ・他の介護職や、施設のケアの仕方を聞くことができて勉強になった
- ・今まで当たり前のようにしてきた身体介護を見直すことによって、病気のサインを見逃さないように注  
意していきたい
- ・GWの研修は初めての経験、リラックスして受講できた
- ・自分が普段出来ていないことが、たくさん見えてきた
- ・いつも思いますが、詰め込みすぎかな
- ・これからの仕事内容に活かせるように努力したいと思う
- ・入居者様の立場になって考えるって、本当に大事ななと身をもって感じた

□今後、当協議会に期待している活動・研修など教えてください

- ・実習指導などの研修
- ・実技を入れてほしい（身体観察など）
- ・講師の先生方、どうもありがとうございました（2名）
- ・離島へも研修に来て、多くの職場の仲間にも研修に参加してほしい
- ・事例検討、等に重点をおいた研修をやってほしい
- ・勉強になり、少し自信がなくなりかけていた介護に『もうちょっと頑張ってみようかな、試してみよう  
かな』など考える機会になった
- ・ピンポイントに講習があるといいと思う

- 定期的に本日のような講習を実施してほしい
- 仕事、プライベートですぐに実践できそう、素敵な学びの場だった
- 苦手な GW を少し改善できたと思う
- 他の施設が取り組んでいること（介護・体操）など紹介してほしい